

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 04.12.2025 четверг
спорт класс с.Павловка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы

Завтрак

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растит	100,00	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	150,00	3,72	5,60	26,98	215,00
КП25196	Соус томатный	25,00	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	40,00	3,20	0,48	18,56	92,44
ИТОГО по: Завтрак		71,09	9,07	21,30	59,54	509,94

Обед

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230,00	1,53	3,07	10,73	196,27
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,00	3,40	24,50	166,00
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90,00	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	35,00	2,80	0,42	16,24	80,89
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамин	30,00	2,59	1,01	12,79	70,80
ИТОГО по: Обед		79,73	20,03	12,44	94,67	707,96

с 7-11 лет пищ.аллергия 1

Завтрак

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растит	100,00	1,70	14,10	6,00	158,00
ЛАК0007	Макароны отварные с маслом раст.	150,00	2,33	5,55	35,02	201,75
КП25196	Соус томатный	25,00	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	40,00	3,20	0,48	18,56	92,44
ИТОГО по: Завтрак		71,09	7,68	21,25	67,58	496,69

с 7-11 лет пищ.аллергия 2

Завтрак

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растит	100,00	1,70	14,10	6,00	158,00
ЛАК0007	Макароны отварные с маслом раст.	150,00	2,33	5,55	35,02	201,75
КП25196	Соус томатный	25,00	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	40,00	3,20	0,48	18,56	92,44
ИТОГО по: Завтрак		71,09	7,68	21,25	67,58	496,69

с 7-11 лет пищ.аллергия 3

Завтрак

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растит	100,00	1,70	14,10	6,00	158,00
ЛАК0022	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным	150,00	4,35	7,05	33,52	215,25
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9,00	0,27	0,27	4,68	21,60